



LASCAR Printemps-Eté 2019

Après-midi nouveautés : Foot enfant & Pilate

*Salle Allodia*

*Professeur : Robin*

*Le Samedi 11 mai*

*A partir de 15h30*

## **! NOUVEAUX !**

### **FOOT ENFANT**

Les enfants auront besoin d'une tenue adaptée (short/jogging, t-shirt, baskets).

Prévoir une bouteille d'eau

RDV : 15h30

Durée : 1h30

### **PILATE**

Les participants devront avoir une tenue adaptée et apporter un tapis de gym.

Prévoir une bouteille d'eau

RDV : 17h15



Pour toute question, contactez-nous sur [lascar.org@gmail.com](mailto:lascar.org@gmail.com)